



## Consignes pour les parents/Joueurs

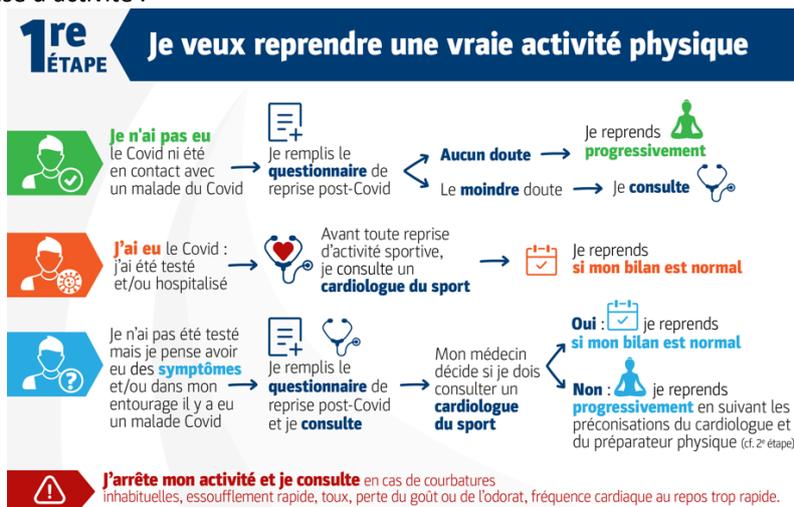
Pour le bon déroulement de la reprise d'activité de vos enfants, merci de respecter ces différentes consignes liées au protocole : Reprise Post-COVID.

- Déposer (rue de Turly) et venir chercher (route de Saint Michel) vos enfants au lieu et à l'heure indiqué par l'entraîneur.
- Ne pas rester trop longtemps au moment de déposer et de venir chercher vos enfants.
- Vérifier que votre enfant a bien son matériel individuel et est autonome (**bouteille / ballon / serviette**) en plus de sa tenue de sport (**t-shirt / short / chaussure pour courir dehors**).
- Il n'y aura **ni de vestiaire, ni toilette (eau)** sur l'installation.
- De prévenir l'entraîneur de tous signes évocateur du COVID-19 (en dehors des séances d'entraînement) :
  - Fièvre
  - Fatigue
  - Toux sèche et maux de gorge
  - Courbatures inhabituelles
  - Gêne respiratoire
  - Perte de sensation du goût et de l'odorat
- Le joueur doit prévenir son entraîneur durant la séance en cas de :
  - Difficulté lors d'un exercice « normalement facile » pour vous ;
  - Courbatures inhabituelles après des exercices simples ;
  - D'essoufflement plus rapidement que d'habitude ;
  - Sensation de cœur qui bat trop vite ou irrégulièrement ;



## Autorisation Parentale

Démarche de reprise d'activité :



Je soussigné(e), ..... autorise mon enfant ..... :

- à reprendre un activité physique au sein de notre club Bourges Handball 18 à partir du mardi 3 juin 2020
- à avoir rempli le questionnaire « Reprise Post-COVID »

Personne à prévenir en cas d'urgence : .....  
Téléphone : ...../...../...../...../.....

Le ...../...../.....  
Signature :